

Settimanale di salute e bellezza

Lire 2.000

Viversani & belli

DIETA

VINCERE LA GOTTA

A TAVOLA

**Stanchezza
di primavera**
da cosa dipende
come reagire

CELLULITE

**I SALI MINERALI CHE
AIUTANO A SMALTIRLA**

FITTE

AL TORACE

**QUANDO E' IL CASO
DI PREOCCUPARSI**

GINECOLOGIA

**TUTTI I RIMEDI SE L'UTERO
E' INGROSSATO**

Omeopatia

LE NUOVE CURE NATURALI

Anno 6 - numero 19 - 9 maggio 1997. Sped. Abb. postale comma 26 art.2 legge 549/95 - Milano. Germania: D.M. 5,00



un'abitazione che salvaguardi completamente la salute. Ecco un esempio

Una casa ecologica SENZA SPENDE COME SFRUTTARE L'ENERGIA "PULITA"

PER LASCIARE RESPIRARE LE MURA

Una casa sana è anche costruita con materiali naturali, in grado di garantire la giusta permeabilità al vapore. Le mura devono cioè far "respirare" la casa perché, per quanto possa sembrare strano, attraverso le pareti si ha un continuo ricambio d'aria che garantisce la fuoriuscita dei vapori, il giusto grado di umidità all'interno e la dispersione degli elementi nocivi presenti fra le mura domestiche.

- Per esempio, la muratura realizzata con blocchi di gasetton, un materiale naturale contenente sabbia e calce, garantisce la traspirabilità delle pareti evitando la formazione di macchie e muffe da umidità.

da ricordare

Le spese iniziali si recuperano risparmiando su luce e riscaldamento

COME SFRUTTARE L'ENERGIA "PULITA"

- Il problema energetico è emerso con forza negli ultimi anni, e una casa sana che voglia veramente guadagnarsi questo titolo non poteva non tenerne conto. Casa sana ma anche ecologica, quindi, perché il rispetto per l'uomo non può prescindere dal rispetto per l'ambiente esterno.

- Il risparmio energetico può essere possibile con l'utilizzo di una speciale "pompa di calore" al posto della classica caldaia a gas (che con un particolare meccanismo garantisce un risparmio energetico del 30-40 per cento), e con lo sfruttamento di due fonti alternative: il calore solare per riscaldare i locali interni, e l'energia eolica (cioè quella prodotta dal vento) per garantire parte dell'illuminazione.

- Né il sole né il vento sono ovviamente in grado di sopperire a tutto il fabbisogno della casa, ma permettono comunque di non utilizzare altra energia inutilmente, visto che si può recuperarla in modo naturale sia dal sole sia dal vento.

- Nella facciata della casa rivolta a Sud (quella che nell'arco della giornata gode di maggiori ore di sole) si

possono quindi posizionare dei pannelli solari.

PANNELLI SOLARI AD ACQUA E AD ARIA

- Percorsi da una serpentina dove viene fatta scorrere acqua, questi pannelli "catturano" i raggi solari e scaldano l'acqua, che attraverso dei tubi di rame (questo materiale è in grado di mantenere il calore più a lungo), raggiunge il boiler (lo scaldabagno elettrico).

- Nella casa che abbiamo preso come esempio (vedi disegno) ai due lati hanno invece trovato posto due pannelli solari che scaldano l'aria che li attraversa. L'aria riscaldata passa poi all'interno della casa mediante griglie posizionate all'altezza di ciascun piano.

I PRISMI SOLARI

- Sopra le finestre dei primi piani si possono porre prismi solari (delle piccole serre) che comunicano con l'interno della casa grazie a due griglie. Da una esce l'aria calda che va a scaldare la casa, mentre dall'altra entra nel prisma l'aria fredda.

LA SERRA SOLARE

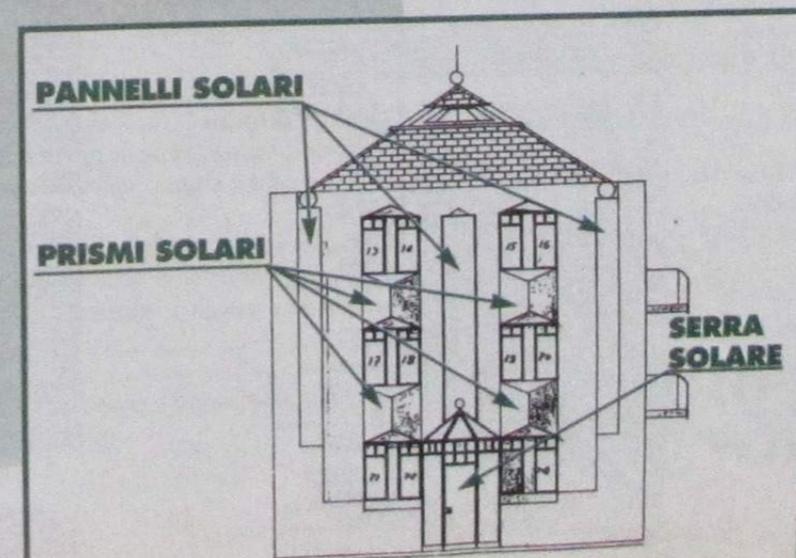
- Al piano terra trova, infine, posto una grande serra, che funziona come i prismi solari posti fra i piani supe-

riori.

LA RUOTA EOLICA

- Per risparmiare sul consumo di energia elettrica si può poi sfruttare la forza del vento: sul tetto della casa, creando anche un gioco architettonico molto piacevole, si può realizzare una ruota con delle pale.

- La ruota (del diametro di circa un metro e mezzo) viene fatta girare dalla forza che il vento esercita sulle pale (si pensi a dei piccoli mulini a vento). Girando produce energia "meccanica", che viene poi trasformata in energia elettrica da una dinamo. Questa è in grado di far fronte a parte del fabbisogno necessario per l'illuminazione delle scale (se la zona non è molto ventosa il risparmio non supera il 20-25 per cento).



QUANTO PESA SUL PORTAFOGLIO

- Quello che più frena gli entusiasmi di chi desidera vivere in una "casa sana" sono i prezzi dei materiali utilizzati, innegabilmente più alti di quelli dei materiali non "ecologici". Ma facendo con attenzione i conti si è scoperto che non è affatto così.

I MURI

- I blocchi di gasetton utilizzati costano, in effetti, più del doppio dei normali mattoni. Ma non bisogna dimenticare che mentre questi blocchi richiedono soltanto l'intonaco, nel caso dei mattoni uno "strato" non basta e occorre aggiungere anche le spese del materiale isolante e della seconda fila di mattoni (il tutto con maggiori spese di manodope-

ra). Conti alla mano la differenza risulta notevolmente ridimensionata.

I PANNELLI SOLARI E LA POMPA DI CALORE

- Altra spesa considerevole sono i pannelli solari, i prismi solari, la serra e la pompa di calore. Si è però calcolato che l'insieme di tutte queste attrezzature permette un risparmio energetico di ben 1.600 kw/h l'anno: contando che ogni chilowattora ha un costo di circa 900 lire, il risparmio annuale si aggira intorno al milione e mezzo. Fatti i conti (comprese le maggiori spese di manutenzione) nell'arco di una decina di anni si ammortizzano i maggiori costi sostenuti. Questo vuol dire che dal decimodicesimo anno in poi è possibile risparmiare sulla bolletta intorno al milione e mezzo.

- La ruota eolica è, nonostante le apparenze, la parte più facilmente ammortizzabile, perché i prezzi di questo oggetto sono piuttosto contenuti e già dopo un anno la spesa sostenuta viene coperta dal risparmio ottenuto sul consumo della luce delle scale.

Segue a pag. 51 →